



TACTICAL VEST

COME POSIZIONARE LA SHEMAGH

1: Piegare la Shemagh fino a creare un triangolo. Far passare la Shemagh dietro e sopra la testa, bloccare saldamente il vertice del lato destro con la mano, fare attenzione a portare 2/3 del tessuto alla vostra sinistra. Per verificare che il tutto sia stato fatto correttamente il sinistro dovrebbe trovarsi all'altezza del torace.



2: Usare la mano sinistra per bloccare la Shemagh e formare con le dita circa 3 o 4 pieghe con il tessuto che vi trovate davanti all'occhio sinistro.



3: Lasciare il vertice destro mantenendo la presa con la mano sinistra. Afferrare quindi nuovamente la shemagh con la mano destra facendola scivolare lievemente al di sopra degli zigomi, avendo cura di coprire la parte inferiore del naso.



4: Continuare ad avvolgere la shemagh attorno alla testa fino a far tornare il vertice della shemagh dietro la spalla sinistra. Avvolgere i due vertici quindi annodare.



5: Tirare i due vertici con forza, facendo attenzione che non procuri fastidio. Infine portare i due vertici sulla fronte annodandoli all'altezza della tempia destra. Un nodo ben fatto assicurerà in maniera adeguata la shemagh.



Nota! E' importante non scoraggiarsi se all'inizio non sarà facile compiere la procedura. Bisogna essere pazienti e esercitarsi per essere in grado di indossarla adeguatamente. Quando sarete in grado di indossarla correttamente avrete un utile oggetto per la salvaguardia del vostro capo dal sole, sabbia, vento, dal caldo e dal freddo.

LA SHEMAGH E' PRONTA ALL'AZIONE !!!